

SCUOLA DI FORMAZIONE NAZIONALE ON-LINE
PER PERSONALE CURANTE PROFESSIONALE E VOLONTARIO

II EDIZIONE - 2007

Trasformare le assenze

- La formazione dei facilitatori

di gruppi di **Auto Mutuo Aiuto** per persone in lutto -



Presentazione

‘Due anni fa sono stata colpita da un lutto gravissimo per la perdita di una persona cara. Non credevo di riuscire a sopravvivere, era la fine di tutto, non c'era più ragione di restare al mondo.

Dopo un anno di questa disperazione, mi è stato suggerito di provare l'esperienza del gruppo di auto-mutuo aiuto dove forse avrei trovato chi poteva aiutarmi. Sono andata, mi sono inserita nel gruppo che tutt'ora frequento una volta la settimana e posso dire di trarne un grande beneficio. Nel gruppo ci sentiamo uniti, fiduciosi l'uno dell'altro, sinceri, e soprattutto riusciamo a parlare del nostro dolore, sicuri che chi ci ascolta, in silenzio guardandoti negli occhi o parlandoti direttamente, ti dà tutta la sua partecipazione. Si crea nel gruppo un'atmosfera serena, tanto che ti sembra di conoscerli tutti da tempo.

Le nostre confidenze, i nostri problemi vengono accolti nell'animo di chi ascolta, che fa il vuoto del suo dolore per accogliere quello dell'altro e, sembrerebbe un paradosso, ma ci si sente più leggeri e più fiduciosi della vita. C'è tanto dolore in tante persone, ma posso dire che se abbiamo il coraggio di chiedere aiuto lo troviamo’.

In queste parole si racchiude il senso e l'efficacia del gruppo di auto-muto aiuto: un'occasione di condivisione che offre possibilità di riparazione alle ferite interiori causate dalla scomparsa avvenuta o imminente di un proprio caro. La compartecipazione e la conoscenza tra persone che stanno vivendo (o hanno vissuto) esperienze simili di lutto permette di cogliere soluzioni alternative al proprio stato esistenziale di sofferenza e angoscia, chiarendo meglio, nel contempo, le emozioni, i tentativi, i fallimenti, le mete.

Un rinnovamento delle proprie energie interiori nasce dal legame di gruppo che si crea, dal sentimento del *noi* che facilita il riconoscimento di sensazioni e forze nascoste: è questo ciò che molto spesso accade.

Ma perché tutto ciò succeda, è necessario che il gruppo sia attivato e gestito con efficacia e competenza: saper facilitare il gruppo è un elemento assolutamente fondamentale perché si possano attivare i meccanismi sopra descritti.

Con questa proposta formativa, la Scuola di formazione nazionale on line si propone, nella sua seconda edizione, di fornire agli aspiranti facilitatori competenze tecniche, scambi di esperienze, riflessioni metodologiche.

Organizzazione

Il progetto formativo è a cura dell'Associazione Maria Bianchi – Assistenza psicologica malati terminali e persone in lutto
Viale libertà 32, Suzzara (MN) 46029
Tel. e fax: 0376 - 532304
E-mail: mariabianchi@email.it
Url: www.mariabianchi.it
Coordinatore e responsabile: dott. Nicola Ferrari
Cellulare: 348-3623379

Patrocinii

- Amministrazione Provinciale di Mantova – Assessorato ai servizi sociali
- Amministrazione Comunale di Suzzara (MN) – Assessorato ai Servizi Sociali

Durata

6 mesi - Gennaio/Giugno 2007

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, medici, oncologi, assistenti sociali e operatori socio-sanitari in genere, familiari di malati, volontari, aspiranti volontari e persone interessate ad approfondire le tematiche dell'auto – mutuo aiuto

Il percorso di formazione verrà erogato tramite due modalità:

1. metodologie e tecniche della formazione a distanza tramite Internet
2. incontri seminariali di gruppo in alcune città di provenienza dei corsisti

Supporto

I corsisti sono seguiti individualmente da un **tutor on-line** che si occupa del supporto (diretto e indiretto) tecnico, metodologico, formativo

Iscrizione

1. **Contattare telefonicamente Nicola Ferrari** (348 – 3623379)
2. **Versare € 65** (sessantacinque) **entro il 20 Gennaio 2007** sul conto corrente bancario dell'Associazione Maria Bianchi:
n° 56.630.680 Abi: 06230 Cab: 58010
Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza - Agenzia di Suzzara (MN)
Causale: Iscrizione Scuola On-Line 2006
3. A versamento avvenuto **inviare e-mail** (mariabianchi@email.it) contenente: nome, cognome, indirizzo postale ed e-mail di riferimento, telefono, breve curriculum

Attestato

Agl'iscritti che hanno seguito il percorso verrà rilasciato il certificato comprovante l'avvenuta formazione con il numero delle ore sostenute.

Equipe di formatori

Enrico Cazzaniga, psicologo-psicoterapeuta, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia (sede di Milano e Palermo), del Centro Panta Rei di Milano, consulente presso Associazione Porta Aperta di Rho, ANLAIDS Lombardia, ABIO Italia, Associazione AMA Milano Monza e Brianza.

E' responsabile del "Progetto Gian Cesare Marchesi: Centro di Aiuto per Persone in Lutto", promosso dall'Associazione AMA Milano Monza e Brianza, in collaborazione con il Centro Panta Rei, che propone la partecipazione a Gruppi AMA, consulenza e psicoterapia nei casi di lutto complicato e/o traumatico, formazione,.

Da anni si occupa di autoaiuto, soprattutto per situazioni legate al lutto.

Ha attivato una rete di Gruppi AMA per Persone in Lutto a Milano e provincia (attualmente 13 gruppi attivi).

Luigi Colusso, medico chirurgo, psicoterapeuta. Medico ospedaliero dal 1972 al 1982, poi fino al 2001 responsabile del SERT di Treviso. Dal 1999 responsabile come volontario del progetto "Rimanere Insieme" dell'ADVARE di Treviso, dedicato all'accoglienza e accompagnamento delle persone in lutto. Formatore, direttore di numerosi corsi di formazione, autore di articoli, capitoli di libri e curatore di diversi volumi.

Livia Crozzoli Aite, psicologo e psicoterapeuta, membro dell'Associazione Italiana e Internazionale di Psicologia Analitica (AIPA -IAAP), e vicepresidente dell'Associazione "Laboratorio Analitico delle Immagini", sulla metodica del "Gioco della sabbia" nella ricerca e nella terapia analitica. Fondatrice e presidente dell'Associazione culturale Gruppo Eventi, che dal 1996 si occupa del percorso umano di fronte all'esperienza della malattia, della morte e del lutto e che organizza corsi di formazione per facilitatori dei gruppi di auto-mutuo aiuto a sostegno delle persone in lutto (www.gruppoeventi.it). Opera nel volontariato. E' autrice di numerosi articoli riguardanti l'ambito psicoterapeutico e tanatologico e curatrice di tre volumi "Sarà così lasciare la vita?" (Ed. Paoline, Milano 2001), "Assenza, più acuta presenza" (Ed. Paoline, Milano 2003) "I giorni rinascono dai giorni, Condividere la perdita in un gruppo di auto-mutuo aiuto" (Ed. Paoline, Milano, in corso di stampa).

Nicola Ferrari, psicopedagogista, ha conseguito il Master in Psicologia clinica presso l'Università di Bologna per 'Assistenza psicologica nelle situazioni di lutto naturale e traumatico'. Formatore e consulente del personale curante che si occupa di assistenza a malati terminali e persone in lutto, ha fondato l'Associazione Maria Bianchi di Suzzara (MN) ed è responsabile dei servizi di sostegno psicologico alle persone in lutto. Lavora presso il Centro Servizi del Volontariato Mantovano come responsabile dell'Area Formazione e Progetti. Autore di numerosi articoli e capitoli di libri, ha pubblicato "Corrispondenze – la comunicazione epistolare come modalità di accompagnamento per persone in lutto", (Ed. Paolini, Mantova 2001), "Ad occhi aperti – la relazione d'aiuto alla fine della vita e nelle esperienze di perdita" (Ed. Cortina Verona, 2005). E' curatore della collana "Parole discrete – raccolta di testi autobiografici su esperienze di perdita e di malattia terminale". Collabora, tra i vari enti, con Università Bicocca di Milano e Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari ed ha in corso interventi per attività formative in Venezuela (Caracas), Uganda (Kampala) e Stati Uniti (New York, con associazioni dei familiari vittime dell'11 Settembre).

Giampiero Genovese, sociologo, specialista in programmazione socio sanitaria, counselor, è responsabile dei gruppi AMA per il supporto al lutto nell'ANTEA, associazione non-profit di cure palliative nata nel 1987, per assistere pazienti oncologici in fase avanzata e le loro famiglie sia a domicilio sia presso il proprio hospice (www.anteahospice.org). E' docente di counselling sanitario e sociologia sanitaria presso il Master 'Medicina Palliativa e del Territorio, organizzato da Anteaformad e Università di Tor Vergata (Rom). Attivo come formatore in diversi contesti legati al sociale e all'handicap (volontariato, alzheimer, cecità).

Roberto Mander, formatore degli operatori sociosanitari e del volontariato; membro dell'Associazione di volontariato Gruppo Eventi (Roma) e facilitatore gruppo di auto-mutuo aiuto per il sostegno alle persone in lutto.

Arnaldo Pangrazzi, camilliano, vice-preside al Camillianum di Roma (Istituto Internazionale di teologia pastorale sanitaria, docente di pastorale sanitaria, dottore in teologia e diplomato supervisore in Clinical Pastoral Education. Animatore gruppi di auto aiuto nella perdita e nel lutto all'interno di una prolungata esperienza vissuta negli USA. Ha diffuso la modalità del mutuo aiuto attraverso corsi di formazione in Colombia, Perù, Argentina, Spagna. I suoi articoli e testi sull'argomento sono apparsi in una varietà di riviste in lingua italiana, spagnola, inglese, portoghese. Tra i suoi testi: "Il lutto – un viaggio dentro la vita", ed. Camilliane, Torino 1991; "Aiutami a dire addio", Ed. Erickson, Trento 2002; "Vivere il tramonto: paure, bisogni e speranze dei morenti", ed. Erickson, Trento 2006.

Materiale

Il materiale didattico a cura dei formatori verrà predisposto on-line. E' disponibile inoltre la mediateca specializzata dell' Associazione presso la Sede contenente 750 libri, 60 dvd e vhs, tesi di laurea, dispense e opuscoli di convegni sui seguenti temi: elaborazione del lutto, gruppi di automutoaiuto, counseling e relazione d'aiuto, malattia terminale e morte..

Modalità e contenuti

La Scuola di formazione si realizza secondo le seguenti modalità:

- **Gennaio / Febbraio 2007:** invio a tutti i partecipanti tramite e-mail di **5 dispense originali mai pubblicate** (una per ogni formatore), a cadenza settimanale.
Il materiale presenta i concetti principali riguardo:
 1. *il lutto e le dinamiche elaborative* – gli approcci teorici e le principali modalità applicative, lutto naturale e traumatico, cordoglio anticipatorio, testimonianze dirette di persone in lutto e di operatori/volontari impegnati nell'assistenza psicologica dirette
 2. *gruppo di automutoaiuto* – origine, significato, caratteristiche, limiti e potenzialità, attivazione e conduzione
 3. *le dinamiche fondamentali* che si instaurano nei gruppi AMA e la gestione delle situazioni problematiche
 4. *il ruolo del facilitatore:* competenze, esperienza, caratteristiche di personalità
 5. *l'esperienza dei gruppi Ama in Italia.*
- **Marzo 2007:** **contatti personali tramite e-mail** con ogni singolo formatore. Il corsista può scrivere direttamente al docente in maniera individuale e privata per chiedere approfondimenti e/o delucidazioni sul materiale inviato, scambiarsi riflessioni, chiedere consulenza per attività da realizzare/in corso, rintracciare materiale di consultazione e quanto altro ritiene necessario.

- **Aprile 2007:** attivazione di un **blog** accessibile, tramite password, solo agli iscritti per contatti in tempo reale tra tutti i corsisti e tra i corsisti e i formatori. Il blog prevede una parte per scambi generici tra corsisti/formatori e una parte a tema, scelto direttamente dai partecipanti; ogni argomento specifico di riflessione sul blog avrà la durata di 10 giorni per un totale di 3 temi di discussione.
- **Maggio 2007:** ogni iscritto può, se lo desidera, produrre un **testo personale** che verrà inserito nel sito Internet dell'Associazione, distribuito ad ogni partecipanti e raccolto nella **pubblicazione finale** dell'intero percorso realizzato. Il testo può contenere riflessioni personali maturate durante i mesi precedenti, particolari approfondimenti sulle tematiche in questione, racconti di esperienze realizzate e quanto altro si ritiene possa essere di stimolo. L'Associazione Maria Bianchi, che ha curato la realizzazione di 4 libri, è disponibile a fornire il sostegno individuale per la realizzazione del testo.
- **Giugno 2007:** realizzazione di 2 incontri in forma seminariale per tutti i partecipanti per approfondire contenuti e tematiche dell'esperienza formativa e per realizzare attività dirette in gruppo e sottogruppi relative alla facilitazione del gruppo Ama (simulazioni, analisi di esperienze, realizzazione di sedute di gruppi in tempo reale...). Le date, le sedi e tutti i vari aspetti organizzativi verranno discussi direttamente con i formatori e gli iscritti durante il percorso formativo. Indicativamente si prevedono due incontri a distanza di 15-20 giorni ca, con orario continuato (10.00 – 19.00), nelle sedi più facilmente raggiungibili dal maggior numero di partecipanti.

Caratteristiche

- Ogni iscritto deve possedere un **indirizzo personale di posta elettronica** da comunicare al responsabile organizzativo dopo l'avvenuta iscrizione e che non può essere modificato durante tutta la durata del percorso formativo
- Per accedere al blog verrà inviata una **password** all'indirizzo e-mail precedentemente comunicato
- Tutte le comunicazioni tra corsisti, formatori e Associazione avvengono esclusivamente tramite il seguente indirizzo di posta elettronica: mariabianchi@email.it e il numero di telefono 348-3623379

Per contatti: Nicola Ferrari
mariabianchi@email.it
Cellulare : 348 – 3623379
0376-532304 (con segreteria e fax)